



Iskérka – občanské sdružení

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2010

Motto:

„Život má smysl, více než to. Ponechává si smysl za všech okolností, a to díky možnosti najít smysl i v utrpení, přetvořit utrpení v lidské rovině k výkonu-jedním slovem vydat svědectví o něčem, čeho je člověk schopen i při ztroskotání“

Viktor E. Frankl

Základní údaje: Iskerka – občanské sdružení

Sídlo sdružení:	1.máje 864 756 61 Rožnov pod Radhoštěm
Telefon:	774 274 800, 774 064 753
Hlavní provozovna : Tesly),	Svazarmovská 2638, budova Albertu (u bývalého areálu vchod od ulice 1. máje, boční vchod zleva, 2.patro
E-mail:	iskerka@centrum.cz
http://	www.iskerka.cz , www.iskerka.info
IČ:	270 26 094
Bankovní spojení:	Československá obchodní banka,a.s. Rožnov pod Radhoštěm
Číslo účtu:	212757486/0300
Statutární zástupci:	Blanka Mikolajková předseda výkonného výboru PharmDr. Jiří Malina místopředseda výkonného výboru
Výkonný výbor sdružení : PharmDr. Jiří Malina	Blanka Mikolajková Dolores Vašková
Členové kontrolní komise:	Jarmila Mikulášková Ing. Hana Tichá Ing. Vojtěch Bajer
Členové sdružení:	Mgr. Zuzana Zbudilová MUDr. Radana Souralová MUDr. Lenka Chroboková
P.Jiří Polášek	Alena Tomková
Mgr.Alena Jbaili	Ing. Hana Tichá Tereza Tichá Hana Dordová Bc. Martina Kovářová Vlasta Křeménková Drahomír Lapčík Jarmila Mikulášková Mgr. Lenka Jašková PharmDr. Jiří Malina Ing. Vojtěch Bajer Blanka Mikolajková
Pracovníci sdružení:	Vlasta Křeménková Blanka Mikolajková Mgr. Alena Jbaili Bc. Martina Kovářová

Tereza Tichá
Klára Maňáková
Miroslav Kadlubiec
Dis. Beata Bocková
Bc. Monika Kašparová
Mgr. Lenka Jašková

Ing .Pavel Fejfar

Celkem úvazků: 6,4

Externí spolupracovníci: Mgr. Daniel Krejcar - klinický psycholog
Ing. Marie Topolánková - účetnictví
Petr Jelínek, Ladislav Krajča - správa webu
Mgr. Piotr Wardecki - psychoterapeut
Ing. Pavel Němeček - supervizor

Ing .Alena Vašků - poradce

Ger de la Haye - mezinárodní supervizor

Iskérka – občanské sdružení - Vznik

V roce 2003 iniciovala skupina lidí z občanského sdružení Zdravý Rožnov vznik centra na podporu dlouhodobě duševně nemocných.

11.2.2004 bylo oficiálně otevřeno Sociální centrum denních aktivit Iskérka jako projekt o.s. Zdravý Rožnov.

2006 bylo založeno samostatné občanské sdružení Iskérka

Od 1.1.2007 je projekt Sociální centrum denních aktivit Iskérka realizován Iskérka – o.s.

Iskérka – občanské sdružení

Iskérka - občanské sdružení je nestátní, nezisková organizace, zabývající se podporou duševního zdraví.

Iskérka – o.s. je členem Asociace komunitních služeb v oblasti péče o duševní zdraví. Pravidelně se podílela na jejích činnostech. Především na prosazování změn v systému péče o dlouhodobě duševně nemocné.

Cílem je poskytnout podporu lidem v zájmu naplnění lidských práv občana; podporovat lidi zdravotně postižené duševním onemocněním, jejich rodinné příslušníky a přátele; podporovat zlepšení kvality jejich života a rozvoj zdravotně sociální péče pro lidi s duševním onemocněním; realizovat projekty v kulturní a společenské oblasti, které jsou zaměřeny na prevenci; podporovat výchovu a vzdělávání v oblasti péče o duševní zdraví, uskutečňovat myšlenku destigmatizace psychických onemocnění ve společnosti.

Sociální centrum denních aktivit Iskérka

Hlavní činností Iskérka - o.s. je realizace projektu "Sociální centrum denních aktivit Iskérka".

Projekt je realizován od roku 2004-2006 pod občanským sdružením Zdravý Rožnov. Od roku 2006 pod nově vzniklým Iskérka - o.s. Jeho cílem je poskytnout pomoc a podporu dospělým dlouhodobě duševně nemocným občanům a lidem v psychické krizi ve spolupráci s

psychiatry, psychology a duchovními. V rámci projektu spolupracujeme s holandským odborníkem v této oblasti panem Gerem de la Haye, který funguje jako zahraniční konzultant.

Služba sociální rehabilitace

Poslání

Pomáháme dospělým dlouhodobě duševně nemocným a osobám v psychické krizi znovunalézt vlastní síly k naplnění života v oblasti vztahů, zájmů a práce.

V Sociálním centru denních aktivit Iskérka poskytujeme službu Sociální rehabilitaci, která je registrována na MPSV podle §70 zákona 108/2006. Služba je poskytována na principu partnerství a podpory.

Věková struktura uživatelů – dospělí (27-64 let); mladí dospělí – (19-26 let).

Služba byla v roce 2010 poskytována od 8.00-14 00 hodin mimo víkendy a svátky a letní dovolenou po celý rok ambulantně v části prostor mateřské školy 1. máje 864, prostorách na ulici Svazarmovská 2638 v budově prodejny Albert a na ulici Chodská 534 v Rožnově pod Radhoštěm

Terénně a telefonicky byla poskytována denně včetně víkendů od 7.00 do 19.00 – dle potřeby uživatelů ocitajících se v krizové situaci. Tuto službu střídavě poskytovalo 6 pracovníků.

Uživatelé v centru navštěvovali aktivity podle vlastních přání a potřeb.

V roce 2010 měla služba celkem 55 uživatelů a bylo poskytnuto 3260 kontaktů a 1088 intervencí. Služba se začala více orientovat na individuální podporu uživatelů a podporu svépomocných aktivit uživatelů.

Uživatelé se na chodu centra podíleli vlastními činnostmi, které přispívaly k financování služby, a o prováděných aktivitách spouštěli při pravidelných komunitních setkáních všech pracovníků a uživatelů.

V SCDA Iskérka pracovalo v roce 2010 6 osob na celkový úvazek 4,2 a pravidelně 3 dobrovolníci.

Celý tým se průběžně vzdělával. Pracovníci absolvovali další jednodenní kurzy na odborná témata, především komunikace a práce s cílovou skupinou.

Probíhala spolupráce s psychiatry a psychology regionu.

Pracovníkům týmu byla poskytována supervize psychologem, psychoterapeutem.

Při zavádění nových metodik pokračovalaspolupráce s holandskou organizací Stichting de Boei z Eindhoven.

V listopadu získala Iskérka – o.s.do 15 tiletého bezplatného pronájmu dům na ulici Chodská 534 v Rožnově pod Radhoštěm.

Činnosti služby sociální rehabilitace

Dílny – podpora vytváření a zdokonalování základních pracovních návyků

(Rukodílna ,šicí dílna, tiskařská dílna, cvičná kuchyň)

Krizový telefon pro uživatele Iskérky(denně od 7 – 19 hod. včetně víkendů)

Aktivizační programy(angličtina, výuka práce na počítači, trénink paměti, hudební dílna, pohybové aktivity)

Jiné aktivity (společenské akce – výlety, bowling, rehabilitační masáže)

Individuální rozhovory (individuální plánování podle potřeb a přání uživatele)

Skupinová psychoterapie (1x za 14 dní pod vedením klinického psychologa)

Psychoedukace (vzdělávání v oblasti péče o duševní zdraví)

Zprostředkování duchovní podpory (navazuje na péči sociální a psychologickou - dle přání klienta možnost individuálních kontaktů s duchovním)

Zprostředkování zaměstnání

Další akce

Besedy - Povídání a promítání fotografií z návštěvy Nového Zélandu, Povídání o Holandsku s promítáním – vždy po návštěvě klientů a pracovníků v NL, Chcete vědět, jak se žije s duševním onemocněním – beseda pro klienty v rámci TDZ – o.s. Vida

Výlety - Svatý Hostýn, Návštěva Muzea Frenštátska, Den muzeí - výlet do Mlýnské doliny, Výlet do Pulčinských skal, Exkurze do TV Noe – Ostrava, Návštěva muzea Zigmunda Freuda v Příboře, návštěva PL Kroměříž – účast na Programu pro dobré zdraví, solná jeskyně

Sportovní výlety, vycházky– páteční běžkování, Výlet na Horní Bečvu kolem i busem, Výlet na kolech – Rožnov – Zašová (přes Čertoryje) – Rožnov, Výlet na Díly, Pavlova studánka, Janova studánka, pravidelná kondiční cvičení, cvičení jógová, ping-pong

Pravidelná komunitní setkání, informační schůzky o průběhu mezinárodního projektu S de Boei do sociální firmy

Valná hromada (duben)

Návštěva přátel z Holandska (červen)

Adventní koncert pro Iskérku(prosinec)

Tvořivé aktivity - pravidelná tvořivá odpoledne pod vedením dobrovolníků, kurz pediku (košíček), pravidelné tvoření v keramické dílně v Kamarádu, výroba adventních věnců

Filmové projekce

Jeden svět – Iskérka promítá pro veřejnost - Já, moje romská rodina a Woody Allen, Anna v přední linii, Zemřít ukamenováním, Řek Zorba

Filmem k duševnímu zdraví III – „Promítání v Iskérce – Zmatená duše, Sofiina volba, Tam, kde jsem nikdy nebyl

Pravidelné úterky s filmem – promítání filmů, které vybírají sami klienti (od června)

Ostatní - zdravotní cvičení s p. Babiánkovou(7. lekcí - podzim), dokončení kurzu Tréninkové vaření, společné aktivity na zahradě, sběr oblečení pro charitní šatník (únor)ping-pongový turnaj, beseda s kosmetičkou, nákupy v Ikeii, přednáška pro veřejnost v rámci celosvětového týdne Uvědomění si mozku (březen – pro seniory ze Zubří v rámci AV3), muzikoterapie v

Centru služeb postižených ve Valašském Meziříčí, hry , Randefous s Iskérkou – veřejné vystoupení pracovníků a klientů na náměstí – propagace TDZ (zářít), zpívání vánočních koled pro seniory a se seniory (prosinec), velké stěhování do nových prostor (prosinec), Vánoce v novém – tradiční vánoční posezení

Vzdělávání pracovníků společné- průběžné s Mgr. Danielem Krejcarem, pravidelné supervize s Mgr.P.Piotrem Wardeckim, seminář Telefonické krizové intervence (listopad), možnost individuální supervize – podpora pro pracovníky

Vzdělávání pracovníků individuální – každý dle svého individuálního vzdělávacího plánu

Iskérka – občanské sdružení - Projekty realizované v roce 2010

Projekt „Sociální centrum denních aktivit Iskérka“



Projekt je od 1.10.2009 spolufinancovaný ze zakázky kraje "Zajištění sítě sociálních služeb typu sociální rehabilitace poskytované formou ambulantní a terénní pro osoby se zdravotním postižením ve Zlínském kraji", která je součástí projektu kraje "Poskytování služeb sociální prevence ve Zlínském kraji" Reg.č: CZ.1.04/3.1.00/005.00026

Projekt je spolufinancován ESF prostřednictvím OPLZZ a státním rozpočtem ČR

Podpora projektu z ostatních zdrojů:

Podpořen z rozpočtu města Rožnov pod Radhoštěm částkou 155 000,- Kč

Podpořen Nadací Dobré dílo sester sv. Karla Boromejského ve výši 14.000,- Kč. Finanční prostředky byly použity na dovybavení aktivizační tiskařské dílny zakoupením stojanové rezačky, tiskařských barev, papírů a válečků pro hlubotisk. Cílem projektu bylo aktivní zapojení klientů do pracovní rehabilitace v tiskařské dílně, získání nových zkušeností a dovedností.

Mezinárodní projekt "Se zkušenostmi z De Boei do sociální firmy" (1.6.2009 - 30.5.2012)



Podpořen ze státního rozpočtu ČR a Evropského sociálního fondu.

Záměrem projektu je připravit pracovní uplatnění osobám znevýhodněným na trhu práce, vytvořit nová pracovní místa pro tyto osoby, hledat inovativní řešení stávajících nerovností na trhu práce ve vztahu k různým cílovým skupinám.

Projekt „Týdny pro duševní zdraví“

Podpořen z rozpočtu Ministerstva kultury 30 000,- Kč

Podpořen z rozpočtu města Rožnov p.R. částkou 13 800-Kč

Podpořen Městem Zubří částkou 2000,- Kč

Podpořen firmou Unipar částkou 5 000,- Kč
Podpořen firmou JUMEP
Podpořen T Klub – kulturní agenturou

Partneři projektu: Městská knihovna Rožnov p.R., Valašské Muzeum v přírodě
Mediální partneři: Spektrum Rožnovska, TV – Beskyd, Valašské internetové noviny IC
Rožnov

Tento projekt je součástí celorepublikové akce, jejímž smyslem je co nejvíce informovat veřejnost o problematice duševních nemocí, mentální hygieně jako prevenci duševních onemocnění.

V rámci Týdnů pro duševní zdraví bylo uspořádáno benefiční divadelní představení „Robinson Crusoe“ v režii Víti Marčíka; v prostorách Městské knihovny probíhala výstava fotografií „PO CITY“ ve spolupráci s rožnovským fotoklubem R9 a současně výstava literárních a výtvarných prací klientů centra Iskérka. Součástí projektu bylo i černobílé vydání publikace fotografií PO CITY.

V rámci TDZ proběhlo setkání s lektory – lidmi, kteří měli osobní zkušenost s psychózou. Setkání proběhlo na 3 úrovních – pro klienty centra Iskérka, pro veřejnost a pro žáky rožnovského gymnázia.

Více na Týdny pro duševní zdraví a Týdny pro duševní zdraví 2010

Projekt: „Cvičíme pro zdraví“

Projekt byl podpořen Nadací DKS částkou 15.000,- Kč. Cílem projektu je pravidelná pohybová aktivita.

Projekt " Systematické vzdělávání pracovníků Iskérka – o.s.“

Cílem bylo přispět k profesionalizaci pracovníků a tím ke zvýšení kvality péče o duševně nemocné.

Projekt "Tréninkové vaření"

Projekt byl podpořen Nadací Charta 77 částkou 8.000,- Kč. Cílem byla obnova sociálních dovedností, nácvik nových dovedností a jejich využití v praktickém životě. Obsahem byla výuka jednoduchých i složitějších jídel, pečení, zásady zdravé výživy, plánování jídelníčku, zásady stolování pod vedením zkušené lektorky.

Projekt – "Tón a barva"

Projekt byl podpořen Nadací Děti-kultura-sport částkou 10.000,- Kč. Částka byla využita na nákup výtvarných potřeb a hudebních nástrojů. Podařilo se vytvořit výtvarnou dílnu pod vedením dobrovolnice, která funguje jako svépomocná skupina uživatelů Iskérky.

Projekt – "Filmem k duševnímu zdraví II - Iskérka promítá v knihovně"

Projekt byl podpořen v roce 2008 Nadací DKS a díky této podpoře byl realizován 2. ročník.. Cílem projektu je poskytovat informace o duševních nemocech pomocí odborných dokumentárních a celovečerních filmů. Po filmu následuje diskuse s psychologem. Druhý ročník cyklu Filmem k duševnímu zdraví byl realizován ve spolupráci s Městskou knihovnou v Rožnově pod Radhoštěm.

Projekt "Adopce na dálku" - dlouhodobý

V červnu 2008 jsme se zapojili do projektu pomoci, který organizuje Arcidiecézní Charita Praha. Podporujeme 7 letou dívku Aishwaryu z Indie, ze státu Karnaka. Prostředky získáváme prodejem vlastních výrobků z Rukodílny.

Projekty byly podpořeny:

MPSV

ESF - prostřednictvím nadace NROS

Ministerstvem kultury

Město Rožnov pod Radhoštěm

Město Zubří

Obce - Dolní Bečva, Hutisko -Solánek

Nadace OKD , Nadace DKS, Nadace Dobré dílo sester sv. Karla Boromejského, Nadace

Dagmar a Václava Havlových – Vize 97, Nadace Charty 77

TKA

Miroslav Šupler - Unipar

Dárci

Ladislav Petřek, Apri s.r.o., Myonic s.r.o., Rožnov p.R., CS Cabot, spol. s.r.o., Květinářství Koryčanský, Montezi s.r.o., Spedos s.r.o., Robe show lighting. s.r.o., TKR Jašek s.r.o., Espo, s.r.o., J.T.O. Systém s.r.o., Comet System, s.r.o., Retigo s.r.o., Jaroslav Dohnal, Martin Kovář, MUDr. Korbášová Pavla, Obec Dolní Bečva, Obec Hutisko-Solánek, Město Zubří, Mgr. Daniel Krejcar, Bronislav Janíček, JUDr. Kašílková, František Hamman, Stanislav Zábranský, Zdeňka Šeděnková

Mediální partneři

TV Beskyd, Spektrum, Valašské internetové noviny, Informační centrum Rožnov p.R.

Partnerské organizace

Městská knihovna Rožnov pod Radhoštěm, Stichting de Boei

Poděkování

Děkujeme všem jmenovaným i nejmenovaným dárcům a všem, kteří nás jakkoli podporují.

Výkaz zisku a ztráty ve zjednodušeném rozsahu z roku 2010

Náklady	
Spotřebované nákupy	199 190
Služby	937 183
Osobní náklady	1 736 286
Ostatní náklady	13 821
Náklady celkem	2 886 480

Výnosy	
Tržby za vlastní výkony a za zboží celkem	1 280 917
Ostatní výnosy celkem	4 696
Přijaté příspěvky celkem	249 300
Provozní dotace celkem	1 493 574
Výnosy celkem	3 028 487
Výsledek hospodaření před zdaněním	142 007
Výsledek hospodaření po zdanění	142 007



Nikdo není zbytečný na tomto světě, který ulehčuje břemeno jiným.“

Charles Dickens