



Iskérka – občanské sdružení

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2009

Motto:

„Život má smysl, více než to. Ponechává si smysl za všech okolností, a to díky možnosti najít smysl i v utrpení, přetvořit utrpení v lidské rovině k výkonu-jedním slovem vydat svědectví o něčem, čeho je člověk schopen i při ztroskotání“

Viktor E. Frankl

Základní údaje: Iskerka – občanské sdružení

Sídlo sdružení:	1.máje 864 756 61 Rožnov pod Radhoštěm
Telefon:	774 274 800, 774 064 753
Hlavní provozovna :	Svazarmovská 2638, budova Albertu (u bývalého areálu Tesly), vchod od ulice 1. máje, boční vchod zleva, 2.patro
E-mail:	iskerka@centrum.cz
http://	www.iskerka.cz , www.iskerka.info
IČ:	270 26 094
Bankovní spojení:	Československá obchodní banka,a.s. Rožnov pod Radhoštěm
Číslo účtu:	212757486/0300
Statutární zástupci:	Blanka Mikolajková předseda výkonného výboru PharmDr. Jiří Malina místopředseda výkonného výboru
Výkonný výbor sdružení :	Blanka Mikolajková PharmDr. Jiří Malina Dolores Vašková
Členové kontrolní komise:	Jarmila Mikulášková Ing. Hana Tichá Ing. Vojtěch Bajer
Členové sdružení:	Mgr. Zuzana Zbudilová MUDr. Radana Suralová MUDr. Lenka Chroboková P.Jiří Polášek Alena Tomková Mgr.Alena Jbaili Ing. Hana Tichá Tereza Tichá Hana Dordová Bc. Martina Kovářová Vlasta Křeménková Drahomír Lapčík Jarmila Mikulášková Mgr. Lenka Jašková PharmDr. Jiří Malina Ing. Vojtěch Bajer Blanka Mikolajková

Pracovníci sdružení: Vlasta Křeménková
Blanka Mikolajková
Mgr. Alena Jbaili
Bc. Martina Kovářová
Tereza Tichá
Klára Maňáková
Miroslav Kadlubiec
Dis. Beata Bocková
Bc. Monika Kašparová
Mgr. Lenka Jašková
Ing. Pavel Fejfar

Celkem úvazků: 6,4

Iskérka – občanské sdružení - Vznik

V roce 2003 iniciovala skupina lidí z občanského sdružení Zdravý Rožnov vznik centra na podporu dlouhodobě duševně nemocných.

11.2.2004 bylo oficiálně otevřeno Sociální centrum denních aktivit Iskérka jako projekt o.s. Zdravý Rožnov.

2006 bylo založeno samostatné občanské sdružení Iskérka

Od 1.1.2007 je projekt Sociální centrum denních aktivit Iskérka realizován Iskérka – o.s.

Iskérka – občanské sdružení

Iskérka - občanské sdružení je nestátní, nezisková organizace, zabývající se podporou duševního zdraví.

Iskérka – o.s. je členem Asociace komunitních služeb v oblasti péče o duševní zdraví. Pravidelně se podílela na jejich činnostech. Především na prosazování změn v systému péče o dlouhodobě duševně nemocné.

Cílem je poskytnout podporu lidem v zájmu naplnění lidských práv občana; podporovat lidi zdravotně postižené duševním onemocněním, jejich rodinné příslušníky a přátele; podporovat zlepšení kvality jejich života a rozvoj zdravotně sociální péče pro lidi s duševním onemocněním; realizovat projekty v kulturní a společenské oblasti, které jsou zaměřeny na prevenci; podporovat výchovu a vzdělávání v oblasti péče o duševní zdraví, uskutečňovat myšlenku destigmatizace psychických onemocnění ve společnosti.

Sociální centrum denních aktivit Iskérka

Hlavní činností Iskérka - o.s. je realizace projektu "Sociální centrum denních aktivit Iskérka".

Projekt je realizován od roku 2004-2006 pod občanským sdružením Zdravý Rožnov. Od roku 2006 pod nově vzniklým Iskérka - o.s. Jeho cílem je poskytnout pomoc a podporu dospělým dlouhodobě duševně nemocným občanům a lidem v psychické krizi ve spolupráci s psychiatry, psychology a duchovními. V rámci projektu spolupracujeme s holandským odborníkem v této oblasti panem Gerem de la Haye, který funguje jako zahraniční konzultant.

Služba sociální rehabilitace

V Sociálním centru denních aktivit Iskérka poskytujeme službu Sociální rehabilitaci, která je registrována na MPSV podle §70 zákona 108/2006. Služba je poskytována na principu partnerství a podpory.

Věková struktura uživatelů – dospělí (27-64 let); mladí dospělí – (19-26 let).

Služba byla v roce 2009 poskytována od 8.00-14 00 hodin mimo víkendy a svátky a letní dovolenou po celý rok ambulantně v části prostor mateřské školy 1. máje 864 a prostorách na ulici Svazarmovská 2638 v budově prodejny Albert.

Terénně a telefonicky byla poskytována denně včetně víkendů od 7.00 do 19.00 – dle potřeby uživatelů ocitajících se v krizové situaci. Tuto službu střídavě poskytovalo 5 pracovníků.

Uživatelé v centru navštěvovali aktivity podle vlastních přání a potřeb.

V roce 2009 měla služba celkem 57 uživatelů a bylo poskytnuto 2727 kontaktů. Služba se začala více orientovat na individuální podporu uživatelů a podporu svépomocných aktivit uživatelů.

Uživatelé se na chodu centra podíleli vlastními činnostmi, které přispívaly k financování služby, a o prováděných aktivitách spouštěli při pravidelných komunitních setkáních všech pracovníků a uživatelů.

V SCDA Iskérka pracovalo v roce 2009 6 osob na celkový úvazek 4,2 a pravidelně 3 dobrovolníci.

Celý tým se průběžně vzdělával. Pracovníci absolvovali další jednodenní kurzy na odborná témata, především komunikace a práce s cílovou skupinou.

Probíhala spolupráce s psychiatry a psychology regionu.

Pracovníkům týmu byla poskytována supervize psychologem, psychoterapeutem.

Při zavádění nových metodik práce byla rozvíjena spolupráce s holandskou organizací Stichting de Boei z Eindhovenu.

V listopadu získala Iskérka – o.s. od společnosti Kompakt s r.o. Poděbrady nový **sociální automobil** Renault Kangoo k zajištění terénní služby sociální rehabilitace.

Služba sociální rehabilitace – poslání

Pomáháme dospělým dlouhodobě duševně nemocným a osobám v psychické krizi znovunalezt vlastní síly k naplnění života v oblasti vztahů, zájmů a práce.

Činnosti služby sociální rehabilitace

Dílny - Rukodílna ,šicí dílna, tiskařská dílna, cvičná kuchyň

Krizový telefon pro uživatele Iskérky – nová služba (denně od 7 – 19 hod. včetně víkendů)

Aktivizační programy(angličtina, výuka práce na počítači, trénink paměti, hudební dílna, pohybové aktivity)

Jiné aktivity (společenské akce – výlety, bowling, rehabilitační masáže)

Individuální rozhovory (individuální plánování podle potřeb a přání uživatele)

Skupinová psychoterapie (1x za 14 dní pod vedením klinického psychologa)

Psychoedukace (vzdělávání v oblasti péče o duševní zdraví)

Zprostředkování duchovní podpory (navazuje na péči sociální a psychologickou - dle přání klienta možnost individuálních kontaktů s duchovním)

Další akce

Tvořivé dílny s Lenkou Jaškovou – několik tvořivých odpolední pro veřejnost.

V únoru jsme u příležitosti 5.výročí oficiálního otevření Sociálního centra denních aktivit Iskérka zorganizovali „**Odpoledne otevřených dveří**“.

V březnu jsme zorganizovali pro veřejnost přednášku v rámci celosvětového týdne

Uvědomění si mozku „**Den trénování paměti v Rožnově**“.

V dubnu proběhlo **benefiční divadelní představení** studentů gymnázia „**Babička**“ a **Valná hromada Iskérka – o.s.**

V červnu jsme zorganizovali **přednášku pro veřejnost „Závod s časem – Alzheimerova nemoc“**:

V červenci proběhla pro uživatele centra Iskérka **přednáška s besedou „Přátelství – partnerství – jak budovat zdravé vztahy“**. Lektorka p. Kamila Rýparová z Poradny pro ženy a dívky.

V prosinci proběhl **adventní koncert pro Iskérku**, který pořádala ZUŠ. Výtěžek byl použit na provoz sociální služby.

V prosinci proběhl **ping-pongový turnaj v MŠ – Iskérka versus Freescale**. Soupeř se nedostavil.Turnaj to neohrozilo.

Rok 2009 jsme zakončili před Silvestrem pravidelným **Vánočním posezením v Lososovém pokoji**.

Pro uživatele - **Tvořivá odpoledne s Marcelkou, Koncert pro Iskérku** – hráli a zpívali Beata a Tomáš.

Během celého roku se konala pravidelná **Komunitní setkání**.

Společné akce mimo Iskérku - Vaječina , Výlet na Díly, Kavárna v Gobelínce s prohlídkou, Den muzeí, ZOO Lešná, výlety na kolech, Pizzerie v Kuncicích, Solná jeskyně, výlety s přáteli z Amiky aj.

Iskérka – občanské sdružení - Projekty realizované v roce 2009

Projekt „Sociální centrum denních aktivit Iskérka“



Zakázka kraje “Poskytování služeb sociální prevence ve Zlínském kraji“ Reg.č: CZ.1.04/3.1.00/005.00026

Poskytování služby sociální rehabilitace.

Projekt je od 1.10.2009 spolufinancovaný ESF a státním rozpočtem ČR

- Podpořen z rozpočtu města Rožnov pod Radhoštěm částkou 220.000,- Kč
- Podpořen [Nadací Dobré dílo sester sv. Karla Boromejského](#) ve výši 14.000,- Kč. Finanční prostředky byly použity na dovybavení aktivizační tiskařské dílny zakoupením stojanové rezačky, tiskařských barev, papírů a válečků pro hlubotisk. Cílem projektu bylo aktivní zapojení klientů do pracovní rehabilitace v tiskařské dílně, získání nových zkušeností a dovedností.
- Podpořen [Nadací OKD](#) částkou 100.000,- Kč. Částka byla využita na částečnou úhradu nájemného a energií v rozšířených prostorách, na službu psychologa a supervizora.



Mezinárodní projekt "Se zkušenostmi z De Boei do sociální firmy" (1.6.2009 - 30.5.2012)



- Podpořen ze státního rozpočtu ČR a Evropského sociálního fondu.
- Záměrem projektu je připravit pracovní uplatnění osobám znevýhodněným na trhu práce, vytvořit nová pracovní místa pro tyto osoby, hledat inovativní řešení stávajících nerovností na trhu práce ve vztahu k různým cílovým skupinám.

Projekt „Týden pro duševní zdraví“

- Podpořen z rozpočtu města Rožnov p.R. částkou 10.443,-Kč
- Podpořen Městem Zubří
- Podpořen firmou Unipar
- Podpořen T Klub – kulturní agentura
- Partneři projektu: Městská knihovna Rožnov p.R., Valašské Muzeum v přírodě
- Mediální partneři: Spektrum Rožnovska, TV – Beskyd, Valašské internetové noviny

Tento projekt je součástí celorepublikové akce, jejímž smyslem je co nejvíce informovat veřejnost o problematice duševních nemocí, mentální hygieně jako prevenci duševních onemocnění.

V rámci Týdne pro duševní zdraví bylo uspořádáno benefiční pantomimické představení „Tehdy odpoledne přelo - Měla s jich pět.“

V rámci TDZ proběhl edukační seminář Preduka proti návratu psychózy, určený nejen uživatelům centra Iskérka a jejich rodinným příslušníkům, ale i zájemcům z veřejnosti, kteří měli zkušenost s psychózou.

Projekt: „Cvičíme pro zdraví“

- Projekt byl podpořen [Nadací DKS](#) částkou 15.000,- Kč. Cílem projektu je pravidelná pohybová aktivita.

Projekt " Systematické vzdělávání pracovníků Iskérka – o.s.“

- Cílem bylo přispět k profesionalizaci pracovníků a tím ke zvýšení kvality péče o duševně nemocné.

Projekt "Tréninkové vaření"

- Projekt byl podpořen [Nadací Charta 77](#) částkou 8.000,- Kč. Cílem byla obnova sociálních dovedností, nácvik nových dovedností a jejich využití v praktickém životě. Obsahem byla výuka jednoduchých i složitějších jídel, pečení, zásady zdravé výživy, plánování jídelníčku, zásady stolování pod vedením zkušené lektorky.

Projekt – "Tón a barva"

- Projekt byl podpořen [Nadací Děti-kultura-sport](#) částkou 10.000,- Kč. Částka byla využita na nákup výtvarných potřeb a hudebních nástrojů. Podařilo se vytvořit výtvarnou dílnu pod vedením dobrovolnice, která funguje jako svépomocná skupina uživatelů Iskérky.

Projekt – "Filmem k duševnímu zdraví II - Iskérka promítá v knihovně"

- Projekt byl podpořen v roce 2008 Nadací DKS a díky této podpoře byl realizován 2. ročník.. Cílem projektu je poskytovat informace o duševních nemocech pomocí odborných dokumentárních a celovečerních filmů. Po filmu následuje diskuse s psychologem.
Druhý ročník cyklu Filmem k duševnímu zdraví byl realizován ve spolupráci s [Městskou knihovnou v Rožnově pod Radhoštěm](#).

Projekt "Hlavičko, pracuj!"

- Projekt byl podpořen ČSOB a Poštovní spořitelnou. Tento projekt byl určen uživatelům Sociálního centra denních aktivit Iskérka. Byl zaměřen na získání počítačové gramotnosti a proběhl v roce 2008. Druhá část projektu - intenzivní Kurz trénování paměti proběhl v termínu od 25.3. - 27.5. formou deseti lekcí, 1x týdně 1,5 hod. v Sociálním centru denních aktivit Iskérka – MŠ 1. máje 864, 756 61 Rožnov pod Radhoštěm. Kurz začalo 12 účastníků, dokončilo 9.

Projekt "Adopce na dálku" - dlouhodobý

- V červnu 2008 jsme se zapojili do projektu pomoci, který organizuje Arcidiecézní Charita Praha. Podporujeme 7 letou dívku Aishwaryu z Indie, ze státu Karnaka. Prostředky získáváme prodejem vlastních výrobků z Rukodílny.

Projekty byly podpořeny:

MPSV

ESF - prostřednictvím nadace NROS

Město Rožnov pod Radhoštěm

Město Zubří

Obce Valašská Bystřice, Dolní Bečva, Horní Bečva, Hutisko -Solanec

Nadace DKS, Nadace Dobré dílo sester sv. Karla Boromejského, Nadace ČSOB, Nadace Charty 77, Městská knihovna

TKA

Miroslav Šupler - Unipar

Dárci

Myonic s.r.o., Rožnov p.R., CS Cabot, spol. s.r.o., Květinářství Koryčanský, Montezi s.r.o., Spedos s.r.o., Deza, a.s., Robe show lighting. s.r.o., TKR Jašek s.r.o., Espo, s.r.o., J.T.O. Systém s.r.o., Comet System, s.r.o., Jaroslav Dohnal, Ing. Libor Dobiáš, MUDr. Korbášová Pavla, Mgr. Daniel Krejcar, Bronislav Janíček, Grafia Nova s.r.o., JUDr. Kašlíková, František Hamman, Stanislav Zábranský, Marcela Koláčková, Zdeňka Šeděnková, Freescale Polovodiče Česká republika s.r.o., Farnost Rožnov pod Radhoštěm, Marie Dobečková, Jaroslav Baier

Mediální partneři

TV Beskyd, Spektrum, Valašské internetové noviny, Informační centrum Rožnov p.R.

Partnerské organizace

Městská knihovna, Srichting de Boei

Poděkování

Děkujeme všem jmenovaným i nejmenovaným dárcům a všem, kteří nás jakkoli podporují.



Nikdo není zbytečný na tomto světě, který ulehčuje břemeno jiným.“

Charles Dickens