



TÝDEN PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Městská knihovna, Rožnov p. R.
1. 9. - 27. 10. 2009

Dynamický stereotyp - VÝSTAVA - koláže Jany Ungerové
VERNISÁŽ VÝSTAVY - 1. 9. 2009 v 17.00 hod. - podkroví Městské knihovny

Pátek 25.9.
Sociální centrum denních aktivit Iskerka

9.00 - 15.30 hod. MUDr. Šárka Matelová, Mgr. Renata Otevřelová
Preduka - Edukační program pro všechny, kdo mají zkušenosti s psychózou a pro jejich blízké

Úterý 29.9.
podkroví Městské knihovny

17.00 hod.
Doc. PhDr. Jitka Skopalová, Ph.D (Ústav pedagogiky a sociálních studií PdF UP Olomouc)
Problematika sebevraždnosti v naší společnosti
Sociální aspekty suicidality u všech věkových kategorií, které vedou k dobrovolnému ukončení života, některé pověry a předsudky o sebevraždách.

Středa 30.9.
podkroví Městské knihovny

17.00 hod. - Mgr. Daniel Krejcar
Duševně nemocný rodič
Máma mi celé dětství říkala, že nám míří do okna z protější střechy nějakí zlí pánové...

SŠ Zemědělská a přírodovědná v R.p.R.
(přednáška s besedou pro žáky
SŠ Zemědělské a přírodovědné R.p.R.)

8.50 hod. - Mgr. Daniel Krejcar
**Můj spolužák s trochu jiným viděním světa,
kterému občas nerozumím**
Jak psychicky/duševně nemocný student může narážet na potíže se spolužáky i s učiteli.

Čtvrtek 1.10.
podkroví Městské knihovny

17.00 hod. - Mgr. P.Piotr Wardecki
**Křesťanská spiritualita a mystika
ve vztahu k moderní psychoterapii**
Úvod do křesťanské spirituality a mystiky a jejich vztah k moderní psychoterapii, porovnání spirituálních a mystických metod s terapeutickými způsoby relaxace.

Pátek 2.10.
Konferenční sál v Sušáku
vstupní budova Valašského muzea
(pokladny), 2.patro, Palackého 147, Rožnov p. R.

17.00 hod. - Mr. Eric Reid
Stárnutí populace - hrozba nebo výzva?

17.30 hod. - Ing. Dana Steinová
Trénování paměti
aneb jak dokonale kompenzovat nedokonalost lidského mozku

Neděle 4.10.
Společenský dům

15.00 hod. - Benefiční představení pro občanské sdružení Iskerka
„Tehdy odpoledne přšelo“ („Měla's jich pět“)
Hrají: Jana Ungerová, Václav Dostál
Během deštivého odpoledne se žena setkává se vzpomínkami na ty, kdo měli velký vliv na její život. Minulost může člověka uštvat, ale je i záchrana..

Pondělí 5.10.
Konferenční sál v Sušáku
vstupní budova Valašského muzea
(pokladny), 2.patro, Palackého 147, Rožnov p. R.

17.00 hod. - Mgr. Hana Pinknerová
Jak si očistit duši
Duševní hygiena jako prevence - některé potíže si způsobujeme sami, přítom není tak těžké se jich vyvarovat. Několik návrhů, jak pomoci své duši.