

# TÝDNY PRO DUŠEVNÍ

## ZDRAVÍ

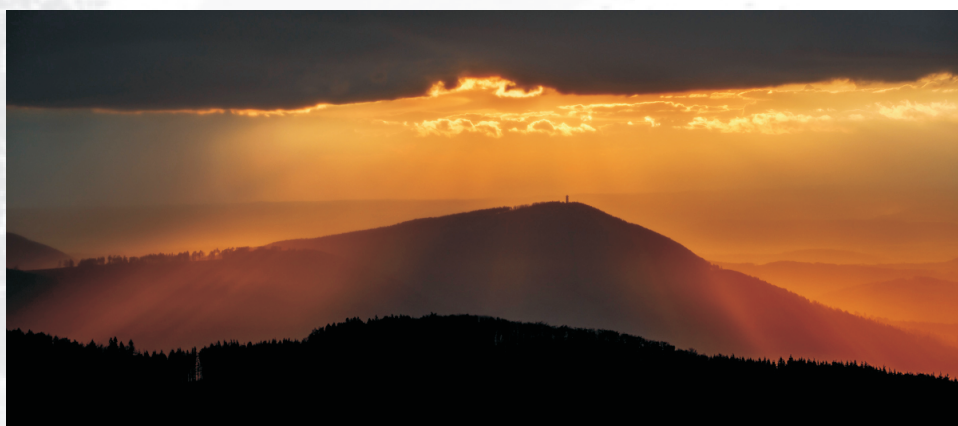
# ŘÍJEN 2021

září/říjen výstava fotografií

### KRAJINA VIDENÁ SRDCOM MARIÁN BÉREŠ

CHODBY A PODKROVÍ MĚSTSKÉ KNIHOVNY V ROŽNOVĚ P/R

„Jsem cestovatel a fotograf. Mám rád výhledy a kochám se nádherou krajiny. Fotografie vás zavedou na malebná a zajímavá místa, která dokázala vytvořit příroda“.



Výstava potrvá do 30. 10. 2021.

Úterý 5. 10. - setkání s psychiatrem

### LIDSKÁ TVÁŘ PSYCHIATRIE MUDr. MICHAL RASZKA

“Psychiatrie” - slovo, které má zvláštní auru. Je to známá neznámá. Pojďme společně usednout a promluvit si o tom, co za tímto slovem vnímáme. Jak psychiatrie vypadá? Jak by mohla fungovat? Jaká jsou úskalí? Naše zkušenosti? A co léky? Jak můžeme se sebou pracovat, abychom ustáli tlak života? Diskuze s psychiatrem a psychoterapeutem, který sám má zkušenost s léčbou“.

**17 hod.** PODKROVÍ MĚSTSKÉ KNIHOVNY  
V ROŽNOVĚ P/R



Program probíhá v rámci Týdnů pro duševní zdraví. Aktivita byla podpořena z rozpočtu Mikroregion Rožnovsko.