

**PODPŮRNÁ SKUPINA
PRO RODIČE A DALŠÍ BLÍZKÉ OSOBY
LIDÍ S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM**



**„Jak zvládat život
s člověkem s psychiatrickou
diagnózou?“**

(dlouhodobá duševní nemoc
- schizofrenie, psychóza)



Organizace Iskérka o.p.s. otevírá skupinu zaměřenou na podporu ve Vaší situaci, kterou nyní prožíváte. Skupina je pro účastníky bezplatná.

Skupina je určena pro rodinné příslušníky - manžely/ky, druhy/družky, sourozence, dospělé děti, případně i další příbuzné nebo přátele, kteří mají ve své blízkosti člověka s duševním onemocněním, a přítomnost nemoci významně zasahuje do jejich každodenního života.

Společná setkání jsou také příležitostí poznat v bezpečném prostředí další lidi, kteří se octli v podobné situaci, vzájemně si vyměnit zkušenosti, poskytnout podporu a povzbuzení či zjistit, jak podobnou situaci zvládají v jiných rodinách. Rodinní příslušníci a blízcí jsou pro zvládnutí onemocnění velmi důležití. Mohou pomoci, zejména jsou-li dostatečně informováni o svých možnostech. Setkání budou mít témata, které si skupina bude dopředu domlouvat a volit podle svých aktuálních potřeb.

Obsahem setkávání bude například:

- Informace o nemoci, informace o prevenci relapsu (proč nemoc přichází, jak ji lze léčit).
- Hledání řešení každodenních problémů (co pro to sami můžeme udělat, jak porozumět svým blízkým nemocným - jejich potížím a stavům).
- Zvládnutí stresů (jak se vyrovnat s nastalou situací).
- Hospitalizace, jak komunikovat s nemocným, jak komunikovat o obtížích mezi členy rodiny, jak podpořit vztah s nemocným členem rodiny.

Skupinu povede PhDr. Petr Vejrosta, klinický psycholog a psychoterapeut.

Setkávat se budeme každé druhé úterý v měsíci (1x 14 dní).

Počet účastníků skupiny bude 12 - 14 lidí. Počet setkání - 6 - 9 .

TERMÍNY SETKÁNÍ: 11. 9., 25. 9., 9.10., 23. 10., 6. 11., 20. 11., 4. 12.

ČAS OD 17.30 hod. - 19.00 hod. na adrese Chodská 534, 756 61 Rožnov p. R.

Hlásit se můžete emailem na adrese: info@iskerka.cz,

písemně na adrese: Iskérka o.p.s., Chodská 534, 756 61 Rožnov pod Radhoštěm.

Do přihlášky uveďte následující informace:

jméno, příjmení, titul, kontakt, příbuzenský vztah k nemocnému, váš věk.

Případné dotazy Vám budou telefonicky zodpovězeny na tel.: 774 064 755.

ZÁVAZNÝ TERMÍN PŘIHLÁŠENÍ DO 27. 7. 2018.