



**Iskérka o.p.s. pořádá kurz**

# **"Uzdrav se sám"**

**Kdy:** začátek kurzu - březen 2016

**Kde:** Iskérka o.p.s., Chodská 534, Rožnov p. R.

**Hlavním cílem kurzu je pomoci účastníkům vyrovnat se se svou nemocí, naučit se s ní žít a tak se postavit na vlastní nohy.**

## **Základní principy kurzu**

- je určen lidem s duševním onemocněním
- 12 setkání uzavřené skupiny (max. 8 lidí), která probíhají v respektujícím prostředí
- je veden člověkem, který má osobní zkušenost s duševní nemocí
- napomáhá v rozvoji nových dovedností, vztahů, rolí a cílů

## **Přihlásit se můžete do konce února 2016**

- písemně na příložený formulář
- telefonicky: Radim Kovář 732 202 808

**Moc se na Vás těšíme!!!**

Radim Kovář  
Viola Mitrychová

**Pokud potřebujete další informace, můžete se obrátit na  
Martinu Kovářovou (vedoucí sociální služby a metodik).**