



© Milan Farný

Pořádající organizace: Iskérka o.p.s., Chodská 534, 756 61 Rožnov pod Radhoštěm, tel.: 774 274 800  
info@iskerka.cz, www.iskerka.cz



# Týdny pro duševní zdraví

## říjen 2013 | program

### přednášky

Úterý 15. října 2013, 17.30 hod. - podkroví Městské knihovny v Rožnově p. R.

**Mgr. Piotr Slawomir Wardecki - Krize... Příležitost... Něco Změnit...**

Krizi často chápeme jako něco negativního, špatného. Jako něco, co rychle chceme mít za sebou. V řeckém jazyce toto slovo znamená ale i příležitost, změnu. Proto různé krize (a těch nám život přináší spoustu) můžeme chápat jako i výzvy nebo příležitosti začít ve svém životě dělat něco jinak nebo totéž s někým jiným.

Čtvrtek 17. října 2013, 17.30 hod. - podkroví Městské knihovny v Rožnově p. R.

**Bc. Ivona Orságová - Dotyk krize**

Člověk s duševním onemocněním není uchráněn od žádného typu krizí, které potkávají každého člověka. I on se potýká s krizí zrání, krizemi situačními či krizemi pramenících z náhlého stresoru. Navíc ho však onemocnění omezuje často nižší frustrační tolerancí, větší zranitelností, horší schopností se adaptovat na náhlé změny. Jakým směrem z toho ven a kde nalézt pomoc, aby se krize stala výzvou?

Úterý 22. října 2013, 17.30 hod. - podkroví Městské knihovny v Rožnově p. R.

**O. Kamil Obr - Odkud kam, když nevíš, kam**

Stav, ve kterém je člověk nucen rozhodnout se mezi dvěma možnostmi. Ale, nejde jen o toto starořecké pojetí náročné životní situace. Krize, ač předem odmítaný stav, má i své světlé stránky. Může se stát odrazovým můstkem k nehlubší proměně tvého života. Černým mrakem, za nímž mnohem jasněji uvidíš paprsek světla. Prostě krize přichází jako čárka ve větě, po které následuje další - a možná mnohem zajímavější - část románu tvého života. "Být, nebo nebyt? To je to, oč jde! Je důstojnější trpělivě snášet kopance, rány, facky osudu, nebo se vrhnout proti moři útrap a rázem všechno skončit?" Shakespeare - Hamlet.

Pátek 25. října 2013, 17.30 hod. - podkroví Městské knihovny v Rožnově p. R.

**PhDr. Daniela Vodáčková - Krize jako důležitá životní zkušenost**

Přednáška posluchače seznámí s významem i riziky krizových životních situací. Přednášející naznačí možné cesty vedoucí k řešení krize na poli laickém i odborném.

Úterý 29. října 2013, 17.30 hod. - podkroví Městské knihovny v Rožnově p. R.

**Mgr. Daniel Krejcar - „Jak by nám lidem bylo bez krizí...?“**

Duševní zdraví je velmi moderní pojem. Stejně jako krize. Nejde ale o moderní pojmy, ale o hledání pevných bodů v životě, kterými se mohou paradoxně zdát i samy tyto pojmy. A možná proto jsou teď tak oblíbené. Pevné body potřebujeme, protože když sedíme na pevném místě a držíme se pevně tyče, máme tak nějak pevnější, bezpečnější pocit, cítíme se dobře. Ale jak vyzrát nad přírodním zákonem, který tvrdí a vše okolo nás to dokazuje - totiž že nic není stálé?

2. září - 30. října 2013 - podkroví a chodby Městské knihovny v Rožnově p. R.

**Muž zahoří a jde, žena trpělivě žhne** - výstava obrazů Milana Farného a básní Marie Farné

